

## Программа "Легкое дыхание"

**Возрастная категория:** взрослые и дети старше 3 лет

**Показания:** хронические болезни дыхательных путей и ЛОР-органов, аллергозы, часто, длительно болеющие дети; профессиональные заболевания органов дыхания (в т.ч. хр. болезни верхних дыхательных путей, пневмокониозы, хр. бронхиты, пневмосклероз, эмфизема и др.). Фаза хроническая. Стадия ремиссии.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения; бронхо-легочные заболевания в стадии обострения, сопровождающиеся легочно-сердечной недостаточностью выше II стадии, бронхоэктазы, хронические абсцессы легких при резком истощении, болезни, сопровождающиеся обильным выделением гнойной мокроты и кровохарканьем, бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса; состояния после операций на легких при наличии трахеобронхиальных свищей, при наличии плевральных выпотов.

Наименование процедур	Количество процедур в зависимости от длительности лечения				
	10-12 дн.	13-15 дн.	16-17 дн.	18-19 дн.	20-21 дн.
<b>Консультации врачей:</b>					
лечащего врача первичный прием	1	1	1	1	1
лечащего врача повторный прием	2	2	3	3	3
пульмонолог или ЛОР или иммунолог-аллерголог	1	1	1	1	1
два любых врача	1	1	1	1	1
<b>Диагностические процедуры (в случае острого заболевания)</b>					
Общий анализ крови, Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
Спирография	1	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1	1
<b>Обще-оздоровительные процедуры</b>					
Лечебная гимнастика (в группе)	по графику				
Посещение солярия (2 мин) в прохладный сезон	3-5*	5-7*	6-8*	7-9*	8-10*
<b>Аппаратная физиотерапия (один из видов)</b>					
Ультразвуковая терапия, низкочастотная магнитотерапия (локально), лазерная терапия (корпоральная), УВЧ, СМВ	4	5	6	7	8-10*
<b>Специализированные процедуры:</b>					
Спелеотерапия	3-5*	5-7*	6-8*	8-10*	10-12*
Ингаляции без медикаментов	5	6	7	8	10
<b>Парафин-озокеритовые или грязевые аппликации</b> (1 единица - в области грудной клетки спереди или сзади, проекция носовых пазух)	4	5	6	7	8
<b>Массаж (один из видов):</b>					
Ручной массаж 2 у.е.	4	5	6	7	8
Термомассаж	4	5	6	7	8
<b>Медикаментозное лечение</b>	при неотложных состояниях				

\* Количество процедур - в зависимости от календарного графика работы; процедуры отпускаются строго по графику.